

Miesięcznik Spółdzielni Mieszkaniowej
w Dzierżoniowie

Tvoja **SPÓŁDZIELNIA**

ISSN 1734-0667

6 / 246
czerwiec 2025
rok XXI

gazeta
bezpłatna

W numerze m.in.:

- Podsumowanie Walnego Zgromadzenia - str. 4
- Czerwcowe remonty - str. 5-9
- Kontrole dotyczące segregacji odpadów komunalnych - str. 10
- Festyn na Dzień Dziecka - str. 11-13

e-mail sekretariat@smdzierzoniow.pl

TELEFONY:

ADMINISTRACJA

tel. 74 880 20 17
74 880 20 22
74 880 20 28

DZIAŁ TECHNICZNY

tel. 74 880 20 16
74 880 20 29
74 880 20 33

SEKRETARIAT

tel. 74 880 20 10

**ZGŁOSZENIA AWARYJNE: PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK W GODZINACH 16:00 - 22:00,
WEEKENDY I ŚWIĘTA 8:00-22:00.**

**Numer alarmowy: dla awarii instalacji wodno-kanalizacyjnych 729 116 350,
dla awarii instalacji elektrycznych 601 575 356.**

HARMONOGRAM WYMIANY INSTALACJI - CZERWIEC

Adres	Rodzaj wykonywanych prac
os. Tęczowe 18 a,b os. Tęczowe 19 a,b	Przystąpimy do wykonania prac instalacyjnych w zakresie montażu nowej wewnętrznej instalacji gazowej biegnącej od przyłączy gazowych na klatce schodowej do odbiorników gazu w poszczególnych mieszkaniach.
ul. 11 Listopada 12-14 os. Tęczowe 16	Na os. Tęczowym 16 Przystąpimy do prac w zakresie wymiany pionowej instalacji zimnej i ciepłej wody oraz odcinka żeliwnego pionu kanalizacji sanitarnej w piwnicy; przy ul. 11 Listopada 12-14 przystąpimy do wymiany pionu zimnej wody oraz pionu kanalizacji sanitarnej.
ul. Staszica 38-42	Przystąpimy do wymiany wewnętrznej linii zasilającej (WLZ) od liczników elektrycznych zlokalizowanych w piwnicy do pierwszego zabezpieczenia elektrycznego w mieszkaniach. Prace te umożliwią podłączenie w mieszkaniu prądu 3-fazowego.

HARMONOGRAM MALOWANIA KLATEK SCHODOWYCH - CZERWIEC

Adres	Rodzaj wykonywanych prac
os. Różane 1 a-i os. Tęczowe 4 a,b	Zakończeniem prac w ramach „kompleksowej wymiany instalacji” w budynkach jest przystąpienie do remontu klatek schodowych. Zyskają one nowy kolor ścian, lamperię z tynku mozaikowego oraz zostaną zamontowane na poręczach nowe, drewniane pochwyty. Na os. Różanym zostaną zakończone prace na klatkach g, h, i.

HARMONOGRAM REMONTÓW DACHÓW

Adres	Rodzaj wykonywanych prac
ul. Andersa 29-31 ul. Brzegowa 1c os. Błękitne 3 a,b,c os. Błękitne 24 a,b os. Jasne 4 a,b,c os. Jasne 11 a,b,c os. Jasne 17 a,b os. Różane 14 a,b,c os. Różane 15 a,b,c os. Różane 17a,b,c os. Różane 19 a,b os. Tęczowe 24 a,b,c os. Złote 10	Rozpoczniemy prace związane z remontem dachów w systemie HYDRONYLON z następującym zakresem robót: renowacja i uszczelnienie papowej powierzchni dachu, renowacja obróbek blacharskich, remont ścian i czap kominowych, wymiana wyłazu dachowego.

O kolejnych budynkach, w których planowane są spółdzielcze remonty, będziemy Państwa informować w gazecie „Twoja Spółdzielnia”.

SM.
W DZIERŻONIOWIE

DRODZY MIESZKAŃCY

Przypominamy, że przed rozpoczęciem prac remontowych w mieszkaniu (wymiana instalacji, przeniesienie wodomierzy i podzielników, wymiana okien, wymiana drzwi wejściowych, montaż klimatyzacji, wyburzenie ścian) konieczne jest zgłoszenie tego faktu do administracji Spółdzielni, w celu wydania warunków technicznych!

MAJOWE POSIEDZENIE RADY NADZORCZEJ

Majowe posiedzenie Rady Nadzorczej odbyło się w dniu 21.05.2025, które rozpoczęło się przedstawieniem porządku obrad zebrania przez Przewodniczącego Rady Pana Piotr Kaczmarka.

Następnie Zastępca Prezesa ds. Ekonomicznych Pani Renata Solek przedstawiła analizę i wykonanie planu i wyników finansowych za I kwartał 2025r. z którą członkowie Rady Nadzorczej mogli zapoznać się przed posiedzeniem. Po przeprowadzonej dyskusji oraz udzieleniu odpowiedzi, Rada Nadzorcza zatwierdziła przygotowaną analizę oraz przystąpiła do przyjęcia protokołu z kwietniowego posiedzenia.

W dalszej części zebrania Zarząd Spółdzielni poinformował Radę Nadzorczą o spra-

wach bieżących. Następnie członkowie Rady przeanalizowali przygotowane uchwały które dotyczyły regulacji opłaty eksploatacyjnej- fundusz remontowy dla budynków os. Różane 7-9, os. Różane 18-19, os. Różane 24-29 oraz os. Tęczowe 9 w Dzierżonowie, regulacji opłaty eksploatacyjnej dla budynków os.

Różane 3-5, os. Różane 12-15, os. Różane 39-43, os. Tęczowe 1-2 oraz os. Tęczowe 29 w Dzierżonowie. Powyższe uchwały zostały jednogłośnie przyjęte, a zgodnie z postanowieniami obowiązującego Statutu nowe opłaty wejdą w życie w dniu 1 września, o czym mieszkańcy zostali poinformowani na koniec maja 2025 roku.

Przypominamy, że podejmowanie uchwał z zakresu zmiany opłat jest konieczne z uwagi na trwające prace remontowe na zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej tj. kompleksowy program wymiany instalacji, malowania elewacji, malowania klatek schodowych, remonty dachów i remonty balkonów.

Po omówieniu wszystkich tematów Przewodniczący zamknął posiedzenie.

UWAGA!!! KONKURS OGRÓDKOWY!

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Dzierżonowie ogłasza konkurs na **najładniejszy ogródek przydomowy wykonany przez członków Spółdzielni przy spółdzielczych budynkach.**

Aby wziąć udział w konkursie należy złożyć kartę zgłoszeniową dostępną na stronie www.smdzierzoniow.pl w Sekretariacie Spółdzielni pokój nr 11 os. Jasne 20 (karta dostępna również w Sekretariacie) do 14 sierpnia 2025 r. Zgłoszenia można przysyłać również na adres mailowy sekretariat@smdzierzoniow.pl

Do 22 sierpnia 2025 roku Komisja Konkursowa osobiście obejrzy wszystkie zgłoszone ogródki oraz wytypuje zwycięzcę.

Laureaci konkursu otrzymają atrakcyjne nagrody tj. bony podarunkowe do sklepu ogrodniczego.

Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do udziału w konkursie!

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie Spółdzielni www.smdzierzoniow.pl



Miesięcznik Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżonowie „**TWOJA SPÓŁDZIELNIA**”

Wydawca:
Spółdzielnia Mieszkaniowa w Dzierżonowie, Os. Jasne 20

Adres redakcji:
58-200 Dzierżonów, Os. Jasne 20,
tel.: 74 880 20 10
e-mail: sekretariat@smdzierzoniow.pl

Redaktor naczelny:
Agata Pelczar

Numer redagują:
Marta Reźny, Krzysztof Kozakiewicz,
Barbara Trocha, Krzysztof Smet,
Maciej Beker, Wiesław Kasprzyk

Dystrybucja:
Krzysztof Waszkiewicz

Reklama: tel. 74 880 20 10

Druk: „IMAGE”
tel./fax 74 836 90 38



Redakcja nie odpowiada za treść publikowanych reklam, ogłoszeń i listów. Materiałów, które nie zostały zamówione nie zwracamy. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian w nadesłanych tekstach.

PODSUMOWANIE WALNEGO ZGROMADZENIA

Za nami najważniejsze zebranie Członków Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżonowie, które odbyło się w 6 częściach zgodnie z obowiązującymi przepisami ustaw spółdzielczych.

Tegoroczne Walne Zgromadzenie miało charakter sprawozdawczy i odbyło się w następujących terminach 13 maja dla spółdzielców z os. Jasnego, 25 maja z os. Tęczowego i os. Złotego, 20 maja z os. Kolorowego, ul. Andersa, ul. 11 go Listopada oraz ul. Brzegowej, ul. Korczaka, 22 maja z os. Rózanego, 27 maja dla spółdzielców z Piławy Górnej oraz 29 maja z os. Błękitnego.

Frekwencja członków na poszczególnych osiedlach wyniosła:

- 1,22 % z osiedla Jasnego,
- 1,60 % z osiedla Tęczowego i osiedla Złotego,
- 3,26 % z ul. Andersa, ul. Brzegowej, ul. 11 go listopada, os. Kolorowego, ul. Korczaka
- 1,30 % z osiedla Rózanego,
- 4,99 % z zasobów w Piławie Górnej,

- 1,19 % z osiedla Błękitnego.

Ogólna łączna frekwencja na wszystkich sześciu częściach Walnego Zgromadzenia wyniosła 97 członków Spółdzielni co stanowiło 1,67 % uprawnionych członków do głosowania. Zebrania zasobów Spółdzielni z Dzierżonowa odbyły się na dużej Sali Spółdzielczego Domu Kultury w siedzibie Spółdzielni na os. Jasnym 20. Natomiast zasoby w Piławie w siedzibie Szkoły Podstawowej im. K.K. Baczyńskiego przy ul. Kościuszki 1 w Piławie Górnej.

Porządek obrad tego rocznych zebrań obejmował następujące punkty: otwarto zebranie, przedstawiono listę pełnomocników, wybrano prezydium: Przewodniczącego, Zastępcę Przewodniczącego i Sekretarza, przyjęto porzą-

dek obrad, wybrano Komisję (mandatowo-skrutacyjną, wnioskową). Mieszkańcy podczas poszczególnych zebrań zapoznali się z przygotowaną częścią sprawozdawczą, która wyświetlana była na projektorze poprzez prezentację multimedialną. Podjęte zostały wszystkie uchwały będące przedmiotem obrad, w tym zatwierdzające sprawozdanie Rady Nadzorczej za 2024 rok, sprawozdanie finansowe za 2024 rok, sprawozdanie Zarządu Spółdzielni za 2024 rok oraz w sprawie udzielenia absolutorium Członkom Zarządu Spółdzielni – Prezesowi Zarządu Wojciechowi Skupieniowi oraz Zastępcy Prezesa ds. ekonomicznych Renacie Sołek. Przyjęto również uchwały których projekty wyłożone były w siedzibie Spółdzielni 14 dni przed rozpoczęciem Walnego Zgromadzenia. Ponadto członkowie

zgłosili wiele cennych propozycji i uwag, które na bieżąco zostały przekazywane administracji Spółdzielni w celu ich rozpatrzenia i realizacji.

Na podstawie protokołów z poszczególnych części Walnego Zgromadzenia zgodnie z obowiązującym prawem, w dniu 6 czerwca dokonano podsumowania łącznych wyników głosowań nad poszczególnymi uchwałami.

Protokół z Kolegium został podpisany w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej przez Przewodniczących i Sekretarzy wszystkich sześciu części zebrania.

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej oraz Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej składają podziękowania wszystkim członkom Spółdzielni, którzy poświęcili swój cenny, wolny czas żeby wziąć udział w zebraniu.

	Nr uchwały	w sprawie	ILOŚĆ ODDANYCH GŁOSÓW	
			za	przeciw
CZĘŚCI WALNEGO ZGROMADZENIA ODBYTE W DNIACH 13.05.2025r., 15.05.2025r., 20.05.2025r., 22.05.2025r., 27.05.2025r., 29.05.2025r.	1/2025	zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej za 2024 rok	87	1
	2/2025	zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2024 rok	90	0
	3/2025	zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżonowie z działalności za rok 2024	90	0
	4/2025	absolutorium dla członków Zarządu Spółdzielni za 2024 rok (Prezes Zarządu)	87	2
	5/2025	absolutorium dla członków Zarządu Spółdzielni za 2024 rok (Zastępca Prezesa d.s. ekonomicznych)	88	1
	6/2025	przyjęcia do wiadomości informacji z przeprowadzonej lustracji częściowej w zakresie inwestycji obejmującej budynek mieszkalny położony przy ul. Osiedlowej 12-14 w Piławie Górnej oraz dwóch budynków mieszkalnych wielorodzinnych położonych przy ul. Korczaka 19 i 21 w Dzierżonowie	88	1
	7/2025	przyjęcia do wiadomości informacji z przeprowadzonej lustracji z całokształtu działalności Spółdzielni za okres od 1 stycznia 2021r. do 31 grudnia 2023r.	88	1
	8/2025	zasilenia funduszu remontowego z wolnych środków funduszu zasobowego	96	0

SPÓŁDZIELCZE REMONTY W CZERWCU

W czerwcu na zasobach spółdzielczych przeprowadziliśmy następujące prace remontowe:

NOWE INSTALACJE

• Na osiedlu Tęczowym 18a,b, 19a,b - zakończyliśmy prace związane z wykonaniem nowej wewnętrznej instalacji gazowej do mieszkań, od licznika gazowego na korytarzu do odbiornika (kuchenki gazowej) w mieszkaniu.

• Na osiedlu Tęczowym 16 - zakończyliśmy prace związane z wymianą pionów zimnej i ciepłej wody użytkowej oraz pionów instalacji kanalizacyjnej na poziomie piwnicy.

• W Piławie Górnej w budynkach przy ulicy Budow-

lanych 10 oraz Osiedlowej 4 zakończyliśmy wykonanie nowej trójfazowej instalacji elektrycznej WLZ z podłączeniem do zabezpieczenia w mieszkaniu i przeniesieniem liczników elektrycznych z mieszkań do nowych szaf zbiorczych w piwnicy. Wymieniliśmy również oświetlenie na klatkach schodowych na oświetlenie LED wraz z czujnikami ruchu a przy wejściu na klatki schodowe zamontowaliśmy przeciwpożarowe wyłączniki prądu. W budynku przy ulicy Staszica 38-42 rozpoczęliśmy w/w prace.



os. Tęczowe 18a - nowa instalacja gazowa

NOWE BALKONY

Na osiedlu Różanym 40a, 41a, 41b - zakończyliśmy prace związane z kompleksowym remontem balkonów z

wykończeniem posadzką typu kamienny dywan, wymieniliśmy balustrady na nowe stalowe, ocynkowane, malowane

farbą proszkową, na balustradach zamontowaliśmy panele ozdobne. Zamontowaliśmy również zadaszenia nad balkonami.

Na osiedlu Różanym 36 b i c rozpoczęliśmy w/w prace.



os. Różane 41a balkony w trakcie modernizacji



os. Różane 40a balkony po remoncie

NOWE KLATKI SCHODOWE

• Na osiedlu Tęczowym 4a,b - rozpoczęliśmy prace związane z remontem klatek schodowych. W ramach prac pomalujemy ściany, sufity, poręcze, parapety, a w miejscu lamperii zostanie położony tynk mozaikowy. Zamontuje-

my również nowe drewniane pochwyty na poręcze.

• Na osiedlu Różanym 1 – zakończyliśmy prace związane z remontem klatek schodowych a,b,c,d,e,f,g,h,i. W ramach prac pomalowaliśmy ściany, sufity,

poręcze, parapety, a w miejscu lamperii został położony tynk mozaikowy. Zamontowaliśmy również nowe drewniane nakładki na poręcze oraz wymieniliśmy drzwi do piwnic oraz drzwi wewnętrzne na klatki schodowe. Wykonaliśmy

wymianę izolacji rurociągów otulinami Thermaflex, gwarantuje to doskonałe właściwości izolacyjne przez wiele lat a także wygląda estetyczniej w budynkach po remoncie.



os. Różane 1 - klatka schodowa przed remontem



os. Różane 1 - klatka schodowa po remoncie



os. Różane - rury przed wykonaniem izolacji



os. Różane 1 - rury po wykonaniu izolacji

NOWE DACHY

• W budynkach na osiedlu Błękitnym 24a,b, osiedlu Tęczowym 24 a,b,c, osiedlu Różanym 28a, 33c, 34b, 36 c,d – zakoń-

czyliśmy prace związane z remontem dachów w systemie HYDRONYLON. W zakresie naszych prac znalazły się: reno-

wacja oraz uszczelnienie papowej powierzchni dachu, renowacja obróbek blacharskich, remont ścian i czap kominowych.

• W budynkach na osiedlu Różanym 14, 15, 17 oraz przy ulicy Andersa 29-31 rozpoczęliśmy w/w prace.



os. Różane 36 c,d - dach przed remontem



os. Różane 36 c,d - dach po remoncie



os. Tęczowe 24 - dach po remoncie



os. Różane 17a dach po remoncie

NOWE BOKSY ŚMIETNIKOWE

• Przy budynkach na osiedlu Jasnym 12 i 14 postawiliśmy nowe boksy śmietnikowe, z których korzystać mogą

tylko mieszkańcy tych budynków. Pomoże to w zachowaniu porządku oraz zapobiegnie paleniu śmieci pod elewacją

budynków (co niestety się zdarza przy tym niszcząc elewację).

• Przy wieżowcach na osie-

dlu Jasnym 18 i 19 postawiliśmy nowy boks śmietnikowy, z którego mogą korzystać mieszkańcy budynków nr 4, 18 i 19.



nowy boks śmietnikowy os. Jasne 12



nowy boks śmietnikowy os. Jasne 14



nowe boksy śmietnikowe os. Jasne 18-19

NOWE ŁAWKI

Na osiedlu Różanym wymieniliśmy ławkę na nową przy bloku nr 10.



Różane 10 ławka przed wymianą



Różane 10 nowa ławka

NOWE NASADZENIA

Przed budynkiem os. Różane 7a,b,c usunęliśmy stare nasadzenia i w to miejsce

wykonaliśmy nową aranżację terenów zielonych.

Nowe nasadzenia powstały również na osiedlu Tęczowym 13.



os. Różane 7 nowe nasadzenia



os. Tęczowe 13 nowe nasadzenia

DRODZY MIESZKAŃCY!

Spółdzielnia Mieszkaniowa informuje, że prace związane z nasadzeniem nowej zieleni wykonywane są na prośbę mieszkańców danej nieruchomości.

W momencie wystąpienia mieszkańców z prośbą o wykonanie nowych nasadzeń,

Spółdzielnia będzie wysyłała ankietę w celu weryfikacji ilości osób zainteresowanych

wykonaniem przedmiotowych prac przy konkretnej nieruchomości. Ponadto zawiada-

miamy, że wykonanie nowej zieleni zależne jest również od wyniku finansowego opłaty eksploatacyjnej danej nieruchomości.

Kontrole dotyczące segregacji odpadów komunalnych.

Związek Gmin Powiatu Dzierżoniowskiego ZGPD-7, przypomina że pracownicy firm odbierających odpady komunalne z terenów gmin członkowskich ZGPD-7, kontrolują **przestrzeganie zasad segregacji odpadów komunalnych** przez mieszkańców.

Czynności kontrolne przebiegają losowo i polegają na sprawdzeniu czy w pojemnikach na odpady zmieszane znajdują się odpady podlegające segregacji. **W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w sposobie gromadzenia odpadów, pojemnik zostanie oznaczony naklejką koloru pomarańczowego.**



Ponowne stwierdzenie braku segregacji lub nieprawidłowego jej prowadzenia skutkować będzie otrzymaniem naklejki koloru czerwonego. Informację o nieprawidłowej segregacji firma przekazuje do Związku Gmin, co stanowi podstawę do wszczęcia postępowania administracyjnego w celu naliczenia **podwyższonej stawki opłaty, tj. 96,00 zł od osoby za miesiąc.** Opłata podwyższona jest opłatą dodatkową, nie zwalnia z ponoszenia podstawowej opłaty miesięcznej naliczonej na podstawie złożonej deklaracji.

Selektywna zbiórka odpadów komunalnych dotyczy wszystkich właścicieli nieruchomości i jest obowiązkowa. W pojemniku na odpady zmieszane nie powinny znajdować się odpady, które podlegają selektywnej zbiórce tj.: papier, plastik, szkło, metal, przeterminowane leki, chemikalia, zużyte baterie, zużyty sprzęt RTV i AGD, odpady budowlane, meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyte opony, bioodpady. W poszczególnych pojemnikach lub workach do gromadzenia odpadów segregowanych powinny znajdować się odpady zgodnie z oznaczeniem na pojemniku.

Prawidłowa segregacja odpadów ma wpływ na zmniejszenie ilości odpadów zmieszanych, co przekłada się na zmniejszenie ponoszonych kosztów. Im większa ilość odpadów zmieszanych zostaje odebrana od mieszkańców, tym wyższe są koszty funkcjonowania systemu gospodarki odpadami na terenie miasta i tym samym wyższe stawki opłat za odpady dla gospodarstw domowych. Ponadto gminy zobowiązane są do osiągnięcia poziomów recyklingu odpadów komunalnych, których wysokość rośnie z roku na rok. Nieosiągnięcie przez gminy wymaganych poziomów recyklingu będzie skutkowało nałożeniem na nie wysokich kary finansowych, które wpłyną na koszt systemu gospodarowania odpadami komunalnymi.

FESTYN NA DZIEŃ DZIECKA

31 maja na boisku na osiedlu Błękitnym odbył się festyn z okazji dnia dziecka. Pogoda tego dnia była kapryśna, deszcz klócił się ze słońcem i tak na zmianę.

Jednak nie przeszkodziło nam to w zorganizowaniu festynu dla dzieci, bo okazja była nie byle jaka. Święto DZIECI! Postawiliśmy dmuchany zamek, było malowanie

tworzy, animacje, konkursy z nagrodami. Dzieci bardzo chętnie brały udział w konkursie śpiewu, są bardzo odważne a mikrofon wcale ich nie przerażał. Zorganizowany został

również konkurs na malowanie kredą po asfalcie. Dzieci otrzymały dużo słodkości, soczków i popcornu.

Do zobaczenia na kolejnym festynie!

Organizatorem tego przedsięwzięcia było działające przy Spółdzielni Mieszkaniowej Spółdzielcze Towarzystwo Kulturalno-Sportowe. Impreza finansowana była przez UM w Dzierżoniowie oraz Spółdzielnię Mieszkaniową w Dzierżoniowie.







WOLNE MIEJSCA PARKINGOWE

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Dzierżoniowie informuje, że dysponuje wolnymi miejscami postojowymi w zasobach spółdzielczych w Dzierżoniowie i w Piławie Górnej z możliwością ich dzierżawy. Czynsz dzierżawny dla miejsc postojowych w zasobach wynosi:

1. 30,00 zł brutto miesięcznie dla członków Spółdzielni,
2. 80,00 zł brutto miesięcznie dla innych osób lub podmiotów.

Przed podpisaniem umowy należy aktualnie zapłacić za zakup blokady samochodowej i jej montaż należność w wysokości – 317,34 zł. Po zamontowaniu blokady dzierżawca zostaje jej właścicielem.

O szerszą informację dotyczącą wolnych miejsc postojowych należy się zgłosić do swojego administratora osiedla.

PARKRUN W DZIERŻONIOWIE – SOBOTNI PORANEK Z DOBRĄ ENERGIA

Co można robić w sobotni poranek? Można wypić kawę, można zostać dłużej w łóżku. Ale można też... wyjść z domu, spotkać się z innymi i aktywnie rozpocząć weekend!



Od 7 grudnia 2024 roku mieszkańcy Dzierżoniowa mają ku temu wyjątkową okazję – właśnie wtedy odbył się pierwszy dzierżoniowski parkrun, czyli cotygodniowe, sobotnie spotkanie biegowe (i marszowe) w Parku Błękitnym, na terenie naszych osiedli. Inauguracja zgromadziła ponad 150 osób, a co tydzień zrzesza kilkudziesięciu aktywnych mieszkańców miasta.

Od tego czasu – do końca czerwca 2025 roku – odbyło się już ponad 30 edycji, które ukończyło 1248 osób, pobiło 258 rekordów życiowych,

rozpoczęło się przynajmniej kilkanaście przygód ze sportem. **Spotykamy się każdą sobotę o godzinie 9:00 na Alei Bajkowych Gwiazd**, bez względu na pogodę, porę roku czy świąteczny kalendarz. I nie chodzi o wynik, prędkość czy sportowy wyczyn – chodzi o wspólnotę, ruch i dobrą atmosferę.

Czym jest parkrun?

Parkrun to ogólnosięciowa inicjatywa, która narodziła się w 2004 roku w Anglii, a dziś odbywa się już w ponad 20 krajach, na tysiącach tras. W Polsce funkcjonuje od 2011

roku i z każdym rokiem zdobywa coraz większą popularność – również w mniejszych miastach. To bezpłatne, cykliczne spotkania biegowe lub marszowe na dystansie 5 kilometrów, organizowane przez lokalnych wolontariuszy.

Nie trzeba być biegaczem, sportowcem czy osobą o doskonałej kondycji – na parkrun może przyjść każdy. Można spacerować, truchtać, maszerować z kijkami nordic walking albo po prostu kibicować innym. Najważniejsze to wyjść z domu i dać sobie szansę na odrobinę zdrowego ruchu.

Dla kogo? Dla każdego!

W parkrunie nie ma limitu wieku ani tempa. Startują dzieci i seniorzy, osoby początkujące i doświadczeni sportowcy, całe rodziny i osoby samotne. W każdą sobotę tworzymy różnorodną, kolorową społeczność, w której każdy jest mile widziany – bez względu na to, czy ma ochotę przebiec 5 kilometrów, czy przespacerować trasę z kijkami i pogadać z sąsiadem.

Dodatkowym atutem parkrunu jest możliwość śledzenia swoich wyników i postępów. Po jednorazowej rejestracji na stronie www.parkrun.pl/parkrun



rozpocznij weekend aktywnie: biegaj • truchtaj • maszeruj!



blekitny/ uczestnik otrzymuje indywidualny kod uczestnika (kod parkrun), który przynosi ze sobą na każde spotkanie (może mieć w telefonie, wydrukowane lub w zegarku sportowym). Dzięki temu, po biegu (lub marszu) może otrzymać wynik, sprawdzić miejsce, czas i porównać go z poprzednimi edycjami.

Spółeczność, nie rywalizacja

Parkrun to nie zawody. Tu nie ma podium, nagród, ani presji wyniku. Są za to uśmiechy, wzajemne wsparcie, brawa na mecie i świadomość, że robimy coś dobrego dla siebie. Dla wielu uczestników te sobotnie spotkania to moment na złapanie oddechu, oderwanie się od codziennych trosk i

budowanie relacji z ludźmi z sąsiedztwa.

To również znakomita okazja do wolontariatu – parkrun działa wyłącznie dzięki zaangażowaniu lokalnych mieszkańców. Każda edycja potrzebuje kilku osób do pomiaru czasu, skanowania kodów, ustawiania trasy czy robienia zdjęć. To inicjatywa od ludzi dla ludzi.

Parkrun Dzierżoniów – z pasji do ruchu i wspólnoty

Inicjatorem dzierżoniowskiej edycji parkrun jest Łukasz Bienias – mieszkaniec osiedla Tęczowego, radny miejski i lokalny propagator aktywności fizycznej. To z jego zaangażowania i wiary w moc wspólnoty zrodził się

pomysł, by także Dzierżoniów dołączył do mapy parkrunów w Polsce i na świecie.

– „Zależało mi, by stworzyć coś, co będzie naprawdę dla wszystkich. Coś, co wyciągnie ludzi z domów, pozwoli im lepiej się poznać i zadbać o zdrowie – nie rywalizując, ale wspierając się nawzajem” – mówi Łukasz Bienias. – „Dziś, po ponad 30 spotkaniach, wiem, że to był dobry pomysł. Największą nagrodą jest widok uśmiechniętych twarzy i słowa: do zobaczenia za tydzień!”

Dołącz do nas – wystarczy chcieć!

Jeśli jeszcze nie był(-aś) na parkrunie – zapraszamy! W każdą sobotę o godzinie 9:00 w Parku Błękitnym (start przy Alei Bajkowych Gwiazd).

Wystarczy założyć konto na stronie www.parkrun.pl, wziąć swój kod uczestnika i... przyjść. Możesz iść, możesz biec, możesz też zostać wolontariuszem – najważniejsze, że jesteś z nami.

Parkrun to prosta idea: 5 kilometrów, co sobotę, za darmo, z sąsiadami. Ale jej siła tkwi w regularności, otwartości i wspólnocie. Dla zdrowia, dla ducha, dla uśmiechu.

Odwiedź nasz fb: facebook.com/parkblekitny i zostań z nami dłużej!

TERMINY WYWOZU GABARYTÓW

Spółdzielnia Mieszkaniowa chcąc przeciwdziałać incyidentom podrzucania śmieci przy boksach śmietnikowych wyznaczyła kolejne terminy wywozu nieczystości.

Poniżej przedstawiamy daty wywozu odpadów:

• 9 LIPCA:

os. Różane, os. Błękitne, os. Tęczowe,
os. Złote

• 10 LIPCA:

os. Jasne, zasoby w Piławie Górnej,
zasoby rozproszone ul. Andersa,
ul. Brzegowa, ul. 11 listopada,
os. Kolorowe

• 13 SIERPNIA:

os. Różane, os. Błękitne, os. Tęczowe,
os. Złote

• 14 SIERPNIA:

os. Jasne, zasoby w Piławie Górnej,
zasoby rozproszone ul. Andersa,
ul. Brzegowa, ul. 11 listopada,
os. Kolorowe

Gabaryty należy wystawić w godzinach wieczornych przed dniem zbiórki.

Przypominamy również o zakazie umieszczania wokół śmietników odpadów poza wyznaczonymi terminami.

W przypadku dalszego wystawienia różnych rzeczy pomiędzy wyznaczonymi terminami każdorazowo będzie zawiadamiana Straż Miejska w celu ustalenia sprawcy, natomiast gdy nie zostanie on ustalony będą naliczane dodatkowe opłaty dla mieszkańców nieruchomości, której problem dotyczy.

• R E K L A M A •

DT
DATERM
Sp. z o.o.

WYKONAWCA
INSTALACJI CIEPLNYCH, WODNYCH I
GAZOWYCH

DATERM SP. Z O.O.
UL. WIEJSKA 8
65-609 ZIELONA GÓRA
MAIL: DATERM@DATERM.PL